



**STELLA MARIS**

## **MESSICO: PROGETTO ORTO IN CASA**

Ultimo aggiornamento 22/10/2023

Dopo aver implementato durante il 2021 “orti in casa” con 70 bambini dai 03 ai 15 anni, membri di 35 famiglie della colonia Bolaños a Querétaro, (zona urbana periferica della città) attraverso la sensibilizzazione sull’alimentazione sana per i bambini e gli adolescenti con le loro famiglie per considerare i benefici di avere un orto in casa, i ragazzi hanno imparato la produzione e l’autoconsumo di cibo nutriente e hanno fatto un primo scambio di raccolti in eccedenza tra le famiglie, incoraggiando un’alimentazione sana e sostenibile, promuovendo la cura dell’ambiente, in un clima di sana convivenza familiare e comunitaria.

Attualmente stiamo cercando di replicare questo progetto con 60 bambini e adolescenti (componenti di 35 famiglie), iscritti all’anno scolastico 2023-2024 nel nostro centro educativo, poiché vengono ogni giorno a prendere il loro cibo e a ricevere sostegno nei compiti e nella regolarizzazione evitando l’affollamento scolastico.



### **OBIETTIVO**

Con la continuità di questo progetto, ci proponiamo di migliorare le abitudini alimentari dei bambini e degli adolescenti accompagnando le loro famiglie, sviluppando un orto in casa per ottenere cibo e scambiare eccedenze con altre famiglie della loro comunità, promuovendo un’alimentazione sana e la cura dell’ambiente.



## STELLA MARIS

### BENEFICIARI

60 bambini e adolescenti in una situazione di vulnerabilità a causa della carenza di risorse socio-economiche, socio-emozionali e socio-culturali. Scarsamente i NNyA (=bambini, bambine e adolescenti) hanno modelli da seguire per rompere con cicli di povertà e violenza in cui sono immersi, quindi i loro diritti vengono violati. Di fronte a questo cerchiamo di sensibilizzarli attraverso la formazione educativa in modo che continuino a studiare, evitando il ritardo educativo e l'abbandono scolastico dei vari livelli dei cicli scolari: della scuola materna, elementare e media.

### COME SOSTENERE IL PROGETTO

Descrizione	Importo mensile in Euro	Importo Totale in Euro
Forniture per lo sviluppo di 35 orti in casa, che saranno elaborati da 70 bambini e adolescenti: terra, semi, strumenti per l'orto, fertilizzante organico. - Pagamento dell'istruttore per lo sviluppo degli orti e un intenditore di cucina. - Cartoleria e stampati, per registri e manuale di orti. - Materiali da cucina come coltelli, taglieri, contenitori, ecc., in modo che gli stessi bambini, bambine e adolescenti imparino a preparare il loro cibo in modo sano con i raccolti ottenuti con i loro orti.		2.800,00
<b>TOTALE</b>		<b>2.800,00</b>

### PUOI OFFRIRE IL TUO CONTRIBUTO CON UN VERSAMENTO SU:

Conto corrente bancario  
intestato a FONDAZIONE STELLA MARIS ONLUS  
**IBAN IT27Q0306909606100000017303**